

In meiner Jugend war ich in verschiedenen Sportarten aktiv, darunter Ringen und Kajakfahren. Dabei hatte ich stets professionelle Trainer an meiner Seite. Diese fachkundige Betreuung und Unterstützung habe ich im Bogensport jedoch lange vermisst.

Fünf Jahre lang habe ich mich in einem Meer aus Informationen bewegt, ohne den Kontakt zu einem lizenzierten Trainer herzustellen. Schließlich entschied ich mich für einen Wechsel in meinen jetzigen Verein, die **TG Waldsee**, wo ich auf einen lizenzierten Trainer und hervorragend ausgebildete Bogenschützen traf. Dieser Schritt führte zu einer deutlichen Verbesserung meiner Technik und Trefferquote.

Mein Training zahlte sich aus: Bei den **World Indoor Archery Championships 2022** gewann ich als Master die **Silbermedaille**. Zudem gehöre ich in Deutschland sowohl in der Halle als auch im Freien zu den **Top Ten der Masterklasse**.

Im Verein sammelte ich Erfahrung als Assistenztrainer, was mich schließlich dazu motivierte, selbst eine Trainerlizenz zu erwerben. Besonders positiv überraschte mich, wie viel Struktur und fundiertes Wissen ich mir über das Bogenschießen, das Material und den Sport im Allgemeinen aneignen konnte. Dadurch bin ich nun in der Lage, meine Schüler gezielt zu trainieren, sie zu motivieren und sie zu herausragenden Leistungen zu führen.

Am Ende des Tages braucht ein Bogensportler vor allem Ruhe und Gelassenheit. Doch während ein Training ohne lizenzierten Trainer vielleicht die gewünschte Ruhe bringt, führt es selten zu wirklicher Weiterentwicklung.