

Bogensport Camp am Bostalsee



Dozentin Sandra Sachse

Trainer A (zweifache olympische Medaillengewinnerin)

Do. 07. Aug. – So.10. Aug. 2025

- Thema: „Bogenschießen – Optimierung der Technik, Taktik für Wettkämpfe
- Zielgruppe: Alle, die im Bogensport weiterkommen möchten

Ablauf des Trainings

- Einführung: Begrüßung, Vorstellung der Trainer und Überblick über den Ablauf
- Theoretischer Teil: Technik, Ausrüstung
- Praktischer Teil: Übungen an der Schießanlage, individuelle Korrekturen
- Feedback und Abschluss: Zusammenfassung der gelernten Inhalte und offene Fragerunde

Teilnahmegebühr: 80 Euro

Zimmer Buchen: Tel. 06852889-0

Übernachtung: **Viktors**** Bogensporthotel**

- 3 ÜN mit reichhaltigem Frühstück, 3 Abendessen als 3-Gang-Menü
- Hoteleigenen Bogensportanlage
- 1 Tageskarte für 3-D Biberburg-Parcours, 1 Tageskarte für den Bogensport-Parcours
- 1 Saarland Card für freien Eintritt in mehr als 100 Attraktionen, sowie frei Fahrt mit Bus u. Bahn

3 Tage: 444 Euro im Einzelzimmer der Kategorie Classic

360 Euro pro Person im DZ der Kategorie Classic

Zimmer Buchen: Tel. 06852889-0

Organisation, Info: Dietmar Böhm, Trainer C-Leistungssport Bogen, info@boem-beratung.eu

Daniel Schmidt, Trainer C-Leistungssport Bogen, Tel. 015127007393

daniel.schmidt54@t-online.de

Donnerstag: 19:00 Uhr – Abendessen

- Begrüßung, Vorstellung der Trainer, ua.

Freitag: 08:00 Uhr – Frühstück

- 09:00 Uhr – Coaching
- 13:00 Uhr – Kaffee, Tee und Kuchen
- 16:00 Uhr – Coaching
- Zwischendurch – Freies Training
- 19:00 Uhr – Abendessen

Samstag: 08:00 Uhr – Frühstück

- Freies Training
- 13:00 Uhr – Kaffee, Tee und Kuchen
- 16:00 Uhr – Coaching
- 19:00 Uhr – Abendessen

Sonntag: 08:00 Uhr – Frühstück

- 10:00 Uhr – Wettkampf